

Napotki za prihranke energije v gospodinjstvu

VODNIK

V tem vodniku boste dobili dodatne ideje kako prihraniti energijo v gospodinjstvu

Kako ustvariti energetske bolj učinkovit dom?

Spoznajte kako **brez stroškov**, z **nizkimi stroški** ali **večjimi investicijami** zmanjšati porabo v vašem gospodinjstvu in znižati račun za energijo.

Preverite načine varčevanja za različna obdobja.

1 | MRZLA OBDOBJA

2 | VROČA OBDOBJA

3 | VSA OBDOBJA





Nasveti za mrzla obdobja

V času mrzlih obdobjij, se običajno povečajo stroški za energijo.

BREZ STROŠKOV

1. Ko uporabljate kamin za dodatno ogrevanje, zmanjšajte nastavljeno temperaturo vašega ogrevalnega sistema.

Ko ne uporabljate kamina, preprečite dovajanje hladnega zraka v prostor.

2. Zagrnite zavese, senčila in rolete v nočnem času ter v času, ko niste doma.

To bo preprečilo uhajanja toplega zraka v okolico.

3. Nastavite termostat na 20 °C ali nižje če vam dopušča zdravje.

2-3 % energije porabite več za vsako stopinjo, ki jo nastavite na vašem termostatu nad 20 °C.

4. Ko zapustite hišo ali stanovanje, nastavite vaš termostat na 14 °C.

Z znižanjem termostata za 6 stopinj za 8 ur, lahko privarčujete od 5 do 15 EUR pri vašem mesečnem računu za ogrevanje.



MALI STROŠKI

1. Namestite tesnila na okvire vrat in oken.

Tesnila so poceni in jih lahko kupite v vseh tehničnih trgovinah, kjer vam pojasnijo tudi kako jih namestite. Z namestitvijo tesnil boste preprečili mrzlemu zraku vstop v vaše stanovanje.

2. Izolirajte starejše grelnike vode z izolirnim plaščem. Odzračevalni ventil pustite nepokrit.

Izolacijska dela naj opravi usposobljen strokovnjak.

3. Zatesnite uhajanje zraka na podstrešjih in hodnikih.

Tako boste privarčevali do 10 % vaših stroškov za ogrevanje.



INVESTICIJE

1. Vaš vzdrževalec ogrevalnega sistema naj preveri ali vaš ogrevalni sistem tesni.

Zatesnitev in izolacija lahko zelo poveča učinkovitost vašega sistema.

2. Zamenjajte okna z novimi energetsko učinkovitimi.

S tem boste lahko privarčevali do 15 % vaših stroškov za ogrevanje.

3. Namestite tesnilo na vaša garažna vrata, da zatesnite razmik med dnom vrat in pragom.

Tesnilo preprečuje, da hladni zrak prihaja in topli zrak ne uide iz vaše hiše.

4. Izolirajte praznine med stenami z izolacijsko peno.

Domovi pogosto puščajo topli zrak pozimi zaradi praznin med stenami. Te vrzeli napolnite z brizganjem izolacijske pene v luknje, izvrtane v steni.





Nasveti za vroča obdobja

Povečajte vašo energetsko učinkovitost v času vročega obdobja.

BREZ STROŠKOV

1. V primeru delovanja sistema za hlajenje, se izogibajte uporabi pečice v vročih dneh.

Raje skuhajte na štedilniku, uporabite mikrovalovno pečico ali pecite zunaj na žaru.

2. Očistite vašo zunanjo enoto klimatske naprave, da zagotovite najboljše prezračevanje.

Prepričajte se, da lahko zunanji del klimatske naprave enostavno odvaja zrak, tako da očistite morebitne ostanke ali druge predmete s tega območja.

3. Termostat nastavite na 24–26 °C.

Prihranite pri stroških hlajenja tako, da nastavite termostat med 24 in 26 °C, ko ste doma oz. če vam dovoljuje zdravje. Nastavite ga na 30 °C, ko ste odsotni več kot nekaj ur.



4. Zdržujte se zunaj.

Če je možno se popoldan zadržujte na bazenu, v parku ali v knjižnici.

5. Izogibanjte se kuhanju in podobnim opravilom, ki ogrevajo stanovanje.

Počakajte z opravili kot so kuhanje, ki vam ogrevajo stanovanje, do hladnejših ur dneva.

6. Vključite stropni ali premični ventilator ko uporabljate klimatsko napravo.

S tem lahko dvignete nastavitev termostata za 3 stopinje in zmanjšate stroške hlajenja brez zmanjšanja udobja.

7. Zaprite prezračevalni ventil na klimatski napravi.

Prepričajte se, da je prezračevalni ventil na vaši klimatski napravi zaprt, da ne boste porabili dodatnega denarja za hlajenje zunanjega zraka.



8. Zaprite prezračevalne ventilatorje po opravljenem delu.

Izklopite kopalniške in kuhinjske prezračevalne ventilatorje približno 10 minut po opravljenem delu, da ne bodo potiskali hladnega zraka iz vaše hiše.

9. Obesite perilo zunaj.

Izkoristite pozne sončne žarke in tople večere in pustite, da se vaše obleke posušijo na zraku. S tem se izognite sušenju perila v sušilcu.

10. Ugasnite luči.

Izklopite luči v prostorih, ki niso v uporabi. Razmislite o poletni tradiciji večerje ob svečah. Čez dan se zanašajte samo na naravno svetlobo.



MALI STROŠKI

1. Odprite okna in pustite hladnejšemu zraku vstopiti v vaš dom zjutraj in ponoči.

Zatemnite svoja okna čez dan, da omejite ogrevanje sončnega sevanja.

2. Uporabite sobne ventilatorje za hlajenje vašega doma.

Izklopite jih ko zapustite stanovanje.

3. Preverite filter na vaši klimatski napravi in ga očistite ali zamenjajte če je umazan.

Umazan filter upočasni pretok zraka in povzroči, da vaša klimatska naprava porabi več energije.

4. Zatesnite vaša okna in vrata, da preprečite vstop toplega zraka v vaš dom v vročih poletnih dneh.

Tesnila so poceni in jih je mogoče kupiti v večini tehničnih trgovin, kjer vam tudi pojasnijo kako jih namestiti.

5. Poskrbite za pregled vašega sistema za hlajenje.

Poskrbite za pregled vašega sistema za hlajenje, da zagotovite, da vaš sistem ne pušča in deluje učinkovito.



INVESTICIJE

1. Namestite tesnilo na vaša garažna vrata, da zatesnite razmik med dnom vrat in pragom.

Tesnilo preprečuje, da vroč zrak prihaja in mrzel zrak ne uide iz vaše hiše.

2. Postavite svojo klimatsko napravo v hladnejši prostor (v senci ali na severu) in stran od opreme, ki proizvajajo toploto, kot so televizorji in svetilke.

Neposredna sončna svetloba in toplota povzročita, da klimatska naprava deluje težje in porabi več energije.

3. Prepričajte se, da je vaša klimatska naprava prava za velikost prostora, ki ga želite hladiti.

Enote, ki so premajhne za prostor, ne bodo delovale. Enote, ki so prevelike pa zmanjšujejo energetske učinkovitost in povečajo račun električne energije.

4. Uporabite zunanja senčila, da zaščitite svoj dom pred vročim soncem.

Izberite svetlejšo barvo fasade, ki odbija toploto.

5. Razmislite o uporabi pokrova za bazen in o zamenjavi črpalk ter motorjev za črpanje vode v bazenu z energetske učinkovito opremo.

Če ima vaš bazen filter in samodejno čiščenje, skrajšajte čas delovanja.





Nasveti za vsa obdobja

BREZ DODATNIH STROŠKOV

- 1. Primerjajte porabo električne energije pred nakupom gospodinjskih aparatov in opreme.**
-

- 2. Skrajšajte čas tuširanja za zmanjšanje stroškov ogrevanja tople vode.**
-

Zavrtite si 5 minut trajajočo glasbo med vsakim tuširanjem in se potrudite končati preden se glasba konča. Navdušite tudi ostale člane gospodinjstva za tak pristop.

- 3. Ne trošite denarja za elektroniko in gospodinjske aparate, ki niso v uporabi.**
-

Izklopite in izključite televizorje, računalnike, polnilnike telefona, kavne avtomate in ostale naprave, ki jih ne uporabljate.



4. Zagotovite dovolj prostora za hladilnikom za izmenjavo zraka.

Očistite hladilne tuljave in ne nastavite prenizke temperature. Ohranjajte temperaturo hladilnika med 3 in 6 °C ter temperaturo zamrzovalnika med -15 in -18 °C.

5. Odmrznite hladilnik ali zamrzovalnik, ko se nabere več kot 5 mm ledu.

Vgrajeni led zmanjša energijsko učinkovitost hladilnika ali zamrzovalnika.

6. Perite perilo pri nižjih temperaturah vode.

Sodobni detergenti in pralni praški delujejo dobro pri nižjih temperaturah vode. Pralni stroji namreč 90 % energije za pranje porabijo za segrevanje vode.

7. Uporabite vaš sušilni stroj za zaporedno sušenje

Z vzdrževanjem temperature boste prihranili več energije kot, če boste večkrat sušili z daljšimi časovnimi presledki med sušenjem.



- 8. Zaprite vročo vodo, ko jo ne potrebujete med čiščenjem zob, med britjem ali pomivanjem posode.**
-

- 9. Uporabite funkcijo za samostojno čiščenje pečice le, ko je to potrebno.**
-

Začnite cikel samostojnega čiščenja takoj po uporabi pečice, da izkoristite preostalo toplote v pečici.

- 10. Vrata pečice odpirajte le, ko je potrebno.**
-

Vsakič ko odprete pečico, temperatura v pečici pade za med 15 in 20 °C, zato je potrebno več energije za segrevanje do želene temperature.

- 11. Kadar je mogoče uporabite stekleno posodo za pečenje v pečici.**
-

Steklo bolje ohranja toploto od drugih materialov in s tem pomaga hrano kuhati hitreje. S steklenimi posodami lahko običajno zmanjšate temperaturo pečice za 10 °C.



12. Posodo perite v pomivalnem stroju v varčevalnem programu in le ko je poln.

Če dovoljujejo proizvajalčeva navodila, odprite vrata pomivalnega stroja na koncu zadnjega cikla izpiranja in ne uporabite cikla sušenja.

13. Poskusite zbrati člane gospodinjstva za enim televizorjem ter izklopite ostale.

14. Laserski tiskalniki porabijo več energije kot navadni.

Če ne potrebujete visoke kvalitete tiskanja, se izogibajte laserskim tiskalnikom, ki porabijo veliko več električne energije kot navadni tiskalniki.



MALI STROŠKI

- 1. Namestite omejevalnike pretoka voda na tuše in pipe.**

- 2. Namestite regulacijska stikala za nastavitev osvetljenosti vaših svetil.**

- 3. Uporabljajte fluorescenčne ali LED sijalke.**

Zamenjajte žarnice z žarilno nitko s kompaktnimi fluorescenčnimi sijalkami ali LED sijalkami, ki dajejo enako količino in kakovost svetlobe kot žarnice z žarilno nitko, vendar porabijo četrtno energije in trajajo 10-krat dlje.
- 4. Izolirajte grelnike vode z izolirnim plaščem.**

Odzračevalni ventil pustite nepokrit.



INVESTICIJE

1. Izberite energetske učinkovite gospodinjske aparate.

Izberite energetske učinkovite gospodinjske aparate z energijsko oznako A+++ , A++ , A+ , A oziroma z oznako ENERGY STAR (zamrzovalnik oziroma hladilnik, pralni stroj, pomivalni stroj, klimatska naprava in druge).

2. Kupite tiskalnik, ki preide v način mirovanja oz. se izklopi.

Pri nakupu tiskalnika, optičnega čitalnika in druge računalniške opreme v primeru primerljivih cen izberite tistega, ki preide v način mirovanja ali se izklopi, ko ga ne uporabljate.





www.optimalna-energija.si

ERGA, podjetje za neodvisno svetovanje udeležencem trga energije, d.o.o.
Kotnikova ulica 30 | 1000 Ljubljana

www.erga.si | info@erga.si

OPOMBA: V dokumentu so predstavljene le splošne usmeritve, ki lahko odstopajo od vaših specifičnih razmer in potreb, zato se glede uporabe v konkretnih primerih vedno posvetujte z ustreznimi strokovnjaki.

© 2018 ERGA d.o.o. Vse pravice pridržane.